

Tid	
Før 09.00	Registrering i poliklinikk
09.00	Velkommen. Hva er artrose i hendene?
09.45	Medikamentell behandling av artrose i hendene
10.15	Matprat
11.00	Dele erfaringer i gruppa
11.30	Lunsj
12.00	Gåtur med staver
13.00	Håndtrening
13.30	Ortoser
14.00	Hjelpemidler og gode redskaper.
14.45	Individuell samtale med ergoterapeut/ pause.
15.30	Legens spørrehalvtime
16.00	Slutt