



TEMADAG UNG VOKSEN, DAG 1

Helse

09.00 Velkommen og informasjon

09.15 Sykdomsforståelse ved lege

11.30 Lunch kan spises i kantinen, eller medbrakt niste kan nytes

12.15 Ernæring ved kostveileder

13.15 Fysisk aktivitet i gymsal ved fysioterapeut

14.30 Spør sykepleier`n

15.00 Avslutning

Det må henvises fra lege.

Egenandel kr. 351.-

Vi anbefaler å parkere på Maihaugen: kr 40.- for hel dag.

