



TIMEPLAN TEMADAG SPONDYLOARTRITT

- 09.00** **Velkommen, kort info om dagen** ved fysioterapeut
- 09.15** **Spondyloartritt, sykdom og behandling** ved lege/sykepleier
- 11.00** **Lunch** kan kjøpes i kantinen, eller med brakt niste kan nytes
- 12.00** **Fysisk aktivitet og trening i gymsal** ved fysioterapeut
- 13.00** **Hverdag og arbeid** ved sosionom/ergoterapeut
- 14.15** **Ernæring** ved kostholdsveileder
- 15.00** **Oppsummering og takk for i dag** ved fysioterapeut

Det må henvises fra lege.

Egenandel kr. 351.-

Vi anbefaler å parkere på Maihaugen: kr 40.- for hel dag.

