



TEMADAG REVMATOID ARTRITT

- 09.00** Velkommen og informasjon
- 09.15** Hva er RA? Medikamentell behandling ved lege
- 10.30** Hvordan fungere i hverdagen? ved ergoterapeut
- 11.30** Lunsj. Kan kjøpes i kantinen, eller medbrakt niste kan nytes
- 12.30** Fysisk aktivitet, trening og forebygging ved fysioterapeut
- 13.45** Ernæring ved kostveileder
- 15.45** Erfaringsdeling, pårørende og pasienter
- 15.15** Avslutning med evaluering og oppsummering

Det må henvises fra lege.

Egenandel kr. 351.-

Vi anbefaler å parkere på Maihaugen: kr 40.- for hel dag. Handikappet gratis.

