



## TEMADAG FIBROMYALGI

- 09.00** Velkommen og informasjon
- 09.15** Hva er Fibromyalgi- årsaker og mekanismer ved lege
- 10.20** Med fibromyalgi i hverdagen ved ergoterapeut og sosionom
- 11.30** Lunsj. Kan kjøpes i kantinen eller du kan nyte medbrakt niste
- 12.15** Ikke medikamentell behandling- Hvordan trene ved fibromyalgi ved fysioterapeut
- 13.45** Prioritering i hverdagen ved ergoterapeut
- 14.30** Ernæring ved kostveileder
- 15.30** Evaluering av avslutning

Det må henvises fra lege.

Egenandel kr. 351.-

Vi anbefaler å parkere på Maihaugen: kr 40.- for hel dag.

