



## TEMADAG FATIGUE

- 09.00** Velkommen og informasjon
- 09.15** Hva er fatigue? ved sykepleier og ergoterapeut
- 10.30** Tankens betydning ved psykolog
- 11.30** Lunsj. Kan kjøpes i kantinen
- 12.15** Fysisk aktivitet og trening ved fysioterapeut
- 13.00** Kosthold ved kostveileder
- 13.45** Å leve med fatigue i hverdag og arbeid ved ergoterapeut og sosionom.
- 14.45** Erfaringsdeling, pårørende og pasienter
- 15.15** Avslutning med oppsummering og evaluering

Det må henvises fra lege.

Egenandel kr. 351.-

Vi anbefaler å parkere på Maihaugen: kr 40.- for hel dag.

