

HENVISNING TIL REVMATOLOG FRA FASTLEGE

- Kommuniser *hva mistanke om diagnosen bygger på* ved å bruke *nøkkelordene* for den aktuelle diagnosen (se nedenfor)
- Skill mellom symptomer og funn ved lege-undersøkelsene
- En godt formulert henvisning, med en relevant anamnese, presentasjon av relevante objektive funn og en godt formulert problemstilling og med oppdatert legemiddelliste er viktig for en riktig vurdering av henvisning.

Nøkkelordene ved henvisning:

Ved mistanke om:

Spondyloartritter:

- Psoriasisartritt: Psoriasis? Inflammatorisk ryggsmerte, daktylitt, entesitter, hovne ledd, uveitt. CRP og SR.
- Aksial Spondyloartritt: Inflammatorisk ryggsmerte, nattlige oppvåkninger grunnet rygg smerter, uveitt, hovne ledd, HLAB27 status. Spesielt hos pasienter under 45 år.
- Reaktiv artritt: Tarm eller urinveisinfeksjon (for eksempel tarmpatogene, Chlamydia osv) i forkant av leddhevelse.
- Svar på MR-IS ledd må oppgis i henvisning

Artritter:

- Hovne ledd. Nedsatt bevegelighet / funksjon i ledd. Anti- CCP og/eller RF status. CRP og SR

Bindevevssykdommer:

- Kollagenose symptomer: Sicca symptomer, Raynaud fenomen, historie om serositter, Muskelsvakhet, svelgvansker, utslett. fotosensibilitet, iridosyklitt/uveitt. Har pasienten proteinuri/hematuri, symptomer/tegn til organaffeksjon fra nyrer, lunger, hjerte, tarm som ikke kan forklares av annen diagnose? ANA, CK, hematologi, kreatinin, CRP, SR og urinstix.

Vaskulitter:

- Storkarsvaskulitt: Alder >50 år → Temporalis arteritt?: Hodepine, synsforstyrrelse, tyggeclaudikatio. PMR? Har pasienten muskelsmerter/muskelstivhet i proksimale muskelgrupper med inflammatoriske kjennetegn og samtidig høye inflammasjonsparametere? Ved mistanke om temporalis arteritt bør det tas telefonisk kontakt med vakthavende revmatolog.
- Småkarsvaskulitt: proteinuri/hematuri, utslett, symptomer/tegn til organaffeksjon fra nyrer, øvre og nedre luftveier, hjerte, tarm som ikke kan forklares av annen diagnose. ANCA. hematologi, kreatinin, CRP, SR og urinstix.

Håndartrose:

- Røntgenologisk påvist artrose i fingrer/hender → (Henvises til håndartrose temadag- Ikke revmatolog)

