



Referat

Møtetype: Brukerutvalget
Deltakere: Brukerutvalgets medlemmer, Kjartan Stensvold deltar fra BU HSØ
Forfall: Maj S Lund.
Sted: Revmatismesykehuset AS, Stort møterom
Tid: **Onsdag 28.9 2022.**
Formøte kl. 10-11.00. BU: Kl. 11-13.00.
Møte med styret 13-13.30

Møteleder: Karin Honne
Fra ledergruppa: Ingvild Bø og Atle Sørensen
Referent: Mai K Karlsen

Saksliste:

| Sak nr. | | Ansvar | Vedlegg |
|---|---|--------|---------|
| 29/22 | Godkjenning av innkalling Tilføyd flere saker ved oppmøte | | |
| 30/22 | Godkjenning av referat fra 20.06.22 Godkjent Tilbakemelding på sak «ikke møtt» 21/22 Harald og Anne Berit; gjelder få pasienter, stort sett til ergo. Brevet er informativt og oversiktlig mtp timer. Brosjyre Rehabilitering 24/22: Revidert og tatt i bruk. Godkjent | | |
| 31/22 | Presentasjon adm.dir Atle Sørensen | | |
| <p>Bli kjent runde: BU presenterer seg med navn, tilhørighet og utvalg de deltar i.</p> <p>Direktør Atle Sørensen: 52 år, bor på Hamar. Bakgrunn: sykepleier. Videreutdanning psyk helsevern, organisasjon og ledelse. Nasjonalt topplederprogram for helseforetakene.</p> <p>Erfaring: Psyk spl på Gjøvik og Sannerud, kommunikasjonsrådgiver, Leder psykiatri og kommunal sektor. Leder for Fysikalsk medisin og rehabilitering, - spesialisert rehabilitering i innlandet,- Ottestad, Solås og Granheim</p> <p>Fokus på: Tillitsbasert ledelse, gi mye myndighet til medarbeidere Medarbeiderskap; ledere og ansatte har et felles mål de skal jobbe mot og gjøre hverandre gode. Avd. sjefers oppgaver å tilrettelegge for at medarbeidere skal bli gode.</p> <p>Filosofi: Alle skal bli sett og verdsatt. Dette skaper et godt arbeidsmiljø og gir god kvalitet til pasientene.</p> | | | |

Samarbeid:

Tillitsvalgte og BU er viktig medspillere for direktøren og ledelsen. BU skal involveres på systemnivå noe som gir bedre beslutninger og omkamper unngås.

Direktør vil delta i BU møtene.

Direktøren er godt kjent med Rehabilitering

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 32/22 | «Se meg som hel - ikke bare som del»- et tilbud for inneliggende pasienter Orientering fra sosionom Tamara Pettersson | | |
|-------|--|--|--|

Møte hele pasienten, se Mestringstreff.no

Bevisstgjøring av den enkelte:

Erfaringsutveksling, refleksjon hva er viktig for meg, hva gir og tar energi? Ikke bare se diagnosen/kronikeren, men se hele mennesket.

Kjørt en gang med positiv tilbakemelding, 2 stk møtte- sosionom og ergoterapeuter samarbeider om dette. Annenhver onsdag i partallsuker – evalueres ved juletider.

I refleksjonsmøtet diskutert hvordan engasjere pasienter til dette?

«Ha det morsomt, ha det gøy» - gir energi

Å delta i samtale kan være skummelt- hvordan omtale tilbudet for å engasjere pasienten?

Forslag «Se meg som hel - ikke bare som del»- kom så får du se ☺ **Håndtreningsrommet**

| | | | |
|-------|---|------------|--|
| 33/22 | Orienteringer <ul style="list-style-type: none"> • Aktuell rapportering fra Brukerutvalgets representanter i ulike fora • Brukerutvalgets leder • Ledelsen gjennomgåelse <ul style="list-style-type: none"> ○ Målekort ○ Regnskap ○ Div orienteringer | Atle/Karin | |
|-------|---|------------|--|

Aktuell rapportering:

Rehabiliteringskonferanse på Lillehammer: Ragnhild Rossvær og Stine W Dahl deltok fra BU. Det sendes ikke ut forelesninger, men foreleser kan kontaktes for evt utsending.

Tilbakemelding fra Ragnhild:

- Fatigue – hva hjelper ? - Amerikansk forsker: **Konklusjon «gjør det som er gøy og som du har lyst til» er det eneste som motvirker Fatigue.** Fjern fra livet det som stjeler energi.
- [Lifeness](#) Roede- skybasert verktøy- digital oppfølging av pasienter
- Helsedirektoratet: Pasientforløp og ikke pakkeforløp (kun for kreftpasienter). Gode intensjoner, øke grunnfinansiering etc. Mange løfter på konferansen.....
- Fra samhandlingskonferansen som FFO arrangerte for brukermedvirkere 09.-10.09.2022: lover som regulerer hvordan kommunen skal forholde seg til rehabilitering. Økonomi/kapasitet.

Tilbakemelding Stine:

- Alle kronikere mister 40% av hjernekapasiteten
- Helsekompetanse brobyggerstudie innenfor Rehabilitering
- Helsekompetanse som nøkkelfaktor
- Helsefellesskap SI – hvorfor er ikke RS med der?
- Regional utviklingsplan
- Festmiddag: fag og dialog rundt bordet- veldig viktig

- Prosjekt Elverum det utadvendte sykehus: Kommunene har ikke rehabiliteringsopplegg, har ikke kapasitet/økonomi etc: Kommuneansatte har derfor ikke deltatt på disse temadagene som forventet.

Nasjonal helse og samhandlingsplan kommer: bedre tider for rehabilitering?

Brukerutvalgets leder:

BU var med på pasientforløp for RA- men har ikke vært inne på de andre forløp. Kommentar fra Ingvild: Andre pasientforløp er noenlunde identiske.

Temadager rekruttering: Det er en del av pasientforløpet, tverrfaglig team(ergoterapeut) fanger opp pasienter etter 3 mnd forløp og informerer / tilbyr temadag.

RS åpner for deltakelse temadag digitalt ved lang reisevei eller problemer med å møte fysisk.

Ledelsen:

Målekort- informasjon- gode tall. Ventetid for kontrollpasienter er fortsatt for lang.

VK/ TLF: konsultasjon vi ligger på 7%- krav 15% - det jobbes med div tiltak.

Regnskap: Pr nå i balanse.

Div orienteringer

- Positiv trend på sykehuset, ansatte- god motivasjon
- Hospitering på Rikshospitalet ifb kurs for systemisk sklerose: Anne Svarstad og Ingvild Bø Vi håper å sette opp et kurs ved RS i januar/februar. Bruker skal involveres.
- Rehab konferanse veldig bra spesielt tema om helsekompetanse og om Fatigue
- **Metode Teach Back:** har pasienten fått med seg hva som er sagt i konsultasjon møte med fagperson?
- **Bridgeprosjekt:** vi deltar i flere artikler. Anne Lene Svartrud disputerer 7.10.22.
- **Sengepost:** gjennomsnittstall senger brukt: 10 senger, 1 gruppe; 2 LIS leger og en overlege - de 2 siste senger er der og kan tas i bruk ved akutt behov.

34/22

Dialog med lokallag/Fylkeslag

Sykehuset ønsker å gjennomføre dialogkonferanse ved Revmatismesykehuset som tidligere:

Dato 9.11. ved RS.

Karin og Atle ser på tidligere program, ferdigstiller et program og sender ut invitasjon så snart som mulig. Invitasjoner er sendt ut.

Dialogkonferanse med utvidet innhold fram i tid?

Forslag:

- **Fagkonferanse** der alle interesserte i Innlandet kan komme. Sette oss på kartet, bedre samarbeid, løfte sykehuset og rehabilitering.
Arr: RS som skal stå for det faglige innholdet; Tilbud, trender, behandlingsformer etc.
Fint om BU foreslår tema
Erna kommer med aktuelle tema for unge voksne revmatikere. Viktig å få med både unge og eldre
- Direktør var på møte på Gjøvik RF, ca 50 stk møtte, behov for å møtes og komme i gang med aktivitet.
- Seminar med fokus Ung Revmatiker på A- hus i november. Tverrfaglig gruppe fra RS drar til A Hus- håper å få ideer.
- Lillehammer, Gjøvik og Hamar er godt representert i pasientgruppa vår.

Kommentar fra Stine:

Avd Revm Kongsvinger, A-hus, er meget oppegående. Gode på temadager etc.
Renommeet til RS må ivaretas!

35/22

Regional utviklingsplan

Atle

Høringsuttalelse, tatt opp i ledergruppa

Høringsfrist den 30.9.22 . Brukerutvalget må komme med evt innspill raskt.

- Vi er pr nå ikke en part i helsefellesskapet – jobbes med ved RS. Har gode argumenter på hvorfor RS bør være med.
- Sitter ingen i helsefellesskapet med fokus på Rehabilitering.
- Lokal utviklingsplan for RS skal BU være en del av – det er en god sammenheng RS utviklingsplan og regional utviklingsplan

Helsekompetanse og samvalg er RS veldig opptatt av, men kan alltid bli bedre.

36/22

Erfaringsutvekslingsseminar, Oslo.

Arr SAFO, Kreftforening FFO og HSØ. 15.-16. oktober.

- Ingen som kan dra pr nå, men Erna skal vurdere.
- Kan søke om reiseutgifter av arr om det ikke dekkes av lag.

Mestringskonferanse, Lillehammer : kronisk syk 14. og 15. oktober- flere i BU er påmeldt der

37/22

**Leif Petter Hansen skal ut av BU- utnevne
ny bruker**

Eventuelt

Rehabforum 2023:

9.- 10 mars Scandic Hamar

Overføres saksliste neste møte:

- **PasOpp undersøkelse- resultat**
- **Mandat BU:** Hvordan kan vi bruke hverandre og hva slags saker vi skal jobbe med.
 - o Vedlegges neste innkalling: Nåværende mandat BU – sak HSØ og sykehuset innlandets mandat

Neste møte: 5.12.22 Formøte: 11-12.00 BU: 12-14.00

På vegne av leder i Brukerutvalget

Mai K Karlsen

Sekretær