

# Referat

**Møtetype:** Brukerutvalget

**Deltakere:** Brukerutvalgets medlemmer, Maj Christine S Lund deltok digitalt  
Kjartan Th Stensvold fra brukerutvalget i HSØ deltok

**Sted:** Revmatismesykehuset AS, Lille møterom

**Tid:** 20.02.2023 Kl. 12.00 -14.00, formøte kl. 11.00 – 12.00

Møteleder: Karin Honne  
Fra ledergruppa: Atle Sørensen  
Referent: Mai K Karlsen

## Saksliste:

Sak nr.		Ansvar	Vedlegg
1/23	<b>Godkjenning av innkalling</b> <b>Godkjent</b>		
2/23	Godkjenning av referat fra 05.12.22 Godkjent		
3/23	<b>Info fra Rehabiliteringsavdelingen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Info vedr. endring av praksis ved fatigue og informasjon til pasient ved utreise.</li> <li>Gjennomgang og evt revidering av timeplaner temadager</li> </ul>	v. Ingvild Bø	

**Fatigue** (overveldende utmattelse) som mange av våre pasienter sliter med. Tidligere har pasienter fylt ut en VAS- skala ved innkomst, for å kartlegge grad av Fatigue. Nå er det ergoterapeuter som har hovedansvar for kartleggingen. Dette gjøres ved bruk av COPM. Ved COPM identifiseres evt problemområder innen aktivitet og aktivitetsutførelse. Kartleggingen bringes inn i tverrfaglig møter, og blir brukt ved målsettingsarbeid og planlegging av tiltak.

### Kommunikasjon:

Bruker en metode som heter «Teach Back» ved utreise for å sjekke om pasienten har fått med seg/forstått informasjon som er gitt. [Les mer om metoden her](#)

### Timeplan temadager:

Gjennomgang av dagens timeplaner for evt justeringer etter behov. Viktig at nyeste forskning refereres til, men forskning som er innenfor 10 år gammel er akseptabelt. Eldre forskning er også akseptabel når den fremdeles er gjeldene.

Ragnhild Rossvær deltar fra Brukerutvalget.

20.02.23: første temadag for Systemisk sklerose. 15 deltakere, samt bruker fra Sklerodermigruppen NRF og bruker fra egne rekker som har vært med å planlegge.

Søke om Småhjelpemidler og Happy Hands prosjektet har vært noe problematisk, men er nå tatt tak i slik at pasienter nå kan få hjelp fra ergoterapeut ved RS i etterkant av temadag.

**Orienteringer**

- Aktuell rapportering fra Brukerutvalgets representanter i ulike fora
- Brukerutvalgets leder
- Ledelsen

Det har ikke vært noen relevant aktivitet å referere til verken fra medlemmer eller leder

**Ledelsen:****MÅLEKORT:**

Det vi faktisk blir målt på skal stå i målekortet som legges fram for styret. Direktør vil foreslå en kortere utgave av målekort som viser faktiske krav fra Oppdragsdokument fra HSØ, men med vedlegg som viser status på andre indikatorer av intern interesse.

Utdrag fra målekort januar 2023;

- **Ventetid:** Krav fra HSØ er på 54 dager, vi har en ventetid på 40 dager, noe som er veldig bra!
- **Overholde pasientavtaler innen tidsfrist:** Krav fra HSØ er på 95%, vi er på 84%. Det knyttes mot bl.a. ventelisteheng fra pandemitiden. Flere tiltak er satt i gang som endring timebøker leger, og flere konsultasjoner som kan tas av sykepleier.
- **Liggetid:** liggetid 2,7 døgn på utredning og 11,9 døgn på rehabilitering
- **Betalbare polikliniske konsultasjoner:** ligger litt etter mål pga sykdom blant ansatte
- **Antall døgnopphold:** ligger over budsjettet aktivitet
- **Video og tlf kons:** vi kan ikke nå målet på 15% -20% da våre pasienter må sees/ tas på- vi har kun en pasientgruppe. Vårt interne mål er på 10% og muntlig akseptert av HSØ
- **Epikrisetid, epikrise ut innen ett døgn:** vi ligger langt etter kravet som er på 70% - vi får sendt ut ca 49% innen ett døgn. Etter 2 døgn er prosentandelen vesentlig bedre.
- **DRG:** Her ligger vi over budsjett som henger sammen med høyere/mer effektiv aktivitet. Sengepost/liggetid døgnopphold gir bedre utslag enn polikliniske konsultasjoner
- **Sykefravær** er for høyt. Det er på 11.1 % og gir ringvirkninger aktivitet, kvalitet og inntekt.

**Oppsummert:** God kontroll på det meste. Det jobbes aktivt med å få ned epikrisetid og sykefravær.

**KRAV FRA HDIR SOM UTDANNINGINSTITUSJON FOR LIS, info**

- Forskrift om utdanningsløpet for LIS leger ble endret i 2017. Ansvar er flyttet til arbeidsgiver, eks fast ansettelse av LIS leger, læringsmål og forventet praksis. (LIS= lege i spesialisering)

*Historikk:*

- Vi søkte Hdir som utdanningsinstitusjon i 2019 ihht gjeldende praksis, denne ble avslått og sykehuset ble gitt ny frist for å søke innenfor den nye forskriftens kriterier. Forskriften gir uheldige virkninger for bl.a. de områdene der revmatologi er ivaretatt av mindre ideelle sykehus. Det er utfordrende å ivareta vesentlighetskravet – mist halvparten av læringsmål og tid for utdanningsløpet – ved det revmatologiske sykehuset, uten at det går utover kvaliteten på utdanningen.
- Revmatismesykehuset Lillehammer, Revmatismesykehuset Haugesund, Betanien Hospital, Martina Hansens Hospital og revmatologisk avdeling, Rikshospitalet OUS, har sammen med Dnlf, spesialitetskomiteen, NRF m.fl gått i dialog med Helsedirektoratet (Hdir) om mulighet for unntak fra forskriften, og samtidig bedt om og få innvilget utvidet frist (01.06.23) for ny søknad inntil saken er avgjort av HOD.

Oppdatering på saken kommer

**REVIDERT RETNINGSLINJE GODTGJØRING BRUKERMEDVIRKNING PR 1.1.2023**

- Oppdatert med nye satser i hht til HSØ sine retningslinjer

## OVERORDNET KOMPETANSEPLAN, info

Den er komprimert og viser essensen på hva vi har og hva vi trenger av kompetanse.

### OPPDRA OG BESTILLING FRA HSØ ( oppdragsdokument)

*Det er 3 følgende hovedmål i HSØ, der mål 2 og 3 er aktuelle for oss:*

1. Styrke psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling
2. Styrke forskning, innovasjon og kompetanse og forbedre kvalitet og pasientsikkerhet
3. Rask tilgang til helsetjenester og sammenhengende pasientforløp

I tillegg skal sykehuset jobbe med

- arbeidsmiljø
- klinisk forskning
- beredskapsplaner, IKT
- strategi for persontilpasset medisin, rett behandling til rett tid
- åpenhetsloven
- FN`s bærekraftsmål (miljø)

RS har sendt inn aktivitetsbudsjett til HSØ for 2023 og dette er godkjent.

Det forventes bedre rammevilkår og dermed større handlingsrom for videreutvikling av sykehuset  
Pris og lønnsvekst vil bli kompensert.

### KPSU (kvalitets og pasientsikkerhetsutvalg):

Denne møtearenaen har ligget brakk siden før koronatiden, men det vil nå bli kalt inn til møte i løpet av våren -23. Det åpnes for at forskningsrådgiver kan bli med som medlem.

5/23

Årsberetning 2022

Leder av BU har de siste årene skrevet årsberetningen, men ønsker nå at sekretariatet ved RS sammen med BUs leder utfører denne oppgaven fra 2023.

Årsberetning legges ut på hjemmesiden når den er godkjent.

6/23

- Forslag nytt Mandat brukerutvalget

Brukerutvalget har foreslått noen endringer. Mandatet legges fram for styret 26.04.23 for endelig godkjenning.

Tekst på hjemmesiden oppdateres jfr nytt mandat etter godkjenning på styremøtet.

7/23

Mål og tiltak

### MÅL OG TILTAK 2023, info

- **Revidert plan med 4 mål for sykehuset, tiltak i kursiv**

#### 1. Ivareta og stimulere til godt arbeidsmiljø og jobbnærvær på minst 92%

- *Tett samarbeid med tillitsvalgte og verneombud*
- *Stimulere til og sikre samarbeid på tvers av faggrupper/avdelinger ved å ha gode og jevnlig fagmøter og andre treffpunkt*

#### 2. Å nå budsjetterte aktivitetstall

- *Mål om 450 døgnopphold og øke antall rehabiliteringsopphold, også med bindevessykdommer og myositt fra andre sykehus*
- *14800 polikliniske konsultasjoner, av disse minst 10% video-/telefonkonsultasjoner*

- *Pasient- og pårørendeopplæring - øke antall henvisninger til polikliniske gruppetilbud*
- *Overholde minst 95% av pasientavtalene ved bl.a. oppgavedeling. Videreutvikle lege/sykepleierpoliklinikk og brukerstyrt poliklinikk*

### 3. Sikre brukerinvolvering

- *Sikre samvalg i pasientbehandling*
- *Brukerutvalget er representert i reviderings- og planarbeid på overordnet nivå*

### 4. Stimulere til kompetanseheving, fagutvikling og klinisk forskning. Øke samarbeid med eksterne miljøer

- *Øke kompetanse og FOU-aktivitet gjennom et aktivt FOU-utvalg og tilrettelegging for PhD og masterløp*
- *Deltakelse på samhandlingsarenaer som Helsefelleskapet. Gjennomføring av seminarer/kurs for primærhelsetjenesten/ andre*

#### Annet:

- *Direktøren har innarbeidet et godt samarbeid med tillitsvalgte og verneombud . Endringer skal gjøres sammen.*
- *Brukerstyrt poliklinikk har vi i praksis, men det skal systemiseres.*
  - o *Skal bla. til Martine Hansen på hospitering for å se hvordan de gjør det i praksis*
- *Oppgavedeling, f. eks spl på poliklinikk med lege i bakhånd*

8/23	Nestleder BU		
Forslag Maj Christin S Lund –vedtatt og godkjent av direktør			
9/23	Invitasjon FSR seminar 27. og 28. april Deltar: Maj Christin S Lund og Stine W Dahl		
<b>Eventuelt</b> BU medlemmer har fått tilsendt <i>veileder for råd og utvalg</i> til gjennomlesing.  Rehabforum 9. - 10. mars. Invitasjon uteblitt, men sekretær har etter-påmeldt: Karin Honne og Aase Lund.  ( Stine W Dahl deltar som BU representant fra Skogli)			

Mai K Karlsen

Sekretær